



ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
με θέμα
ΑΓΩΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ



50

ΧΡΟΝΙΑ
Ε.Ε.Α.Ψ.

1969 - 2019



Η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ πραγματοποιείται
το Σάββατο 16 και την Κυριακή 17 Μαρτίου 2019
οδός Πανεπιστημίου 17, Αθήνα, ώρες 10:00-18:30

στο



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

09:00 - 09:45 Προσέλευση/Εγγραφές/Δηλώσεις συμμετοχής σε εργαστήρια

10:00 - 10:30 Χαιρετισμοί

ΧΑΙΡΕΤΙΖΟΥΝ:

ΛΕΝΑ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας

ΚΥΡΙΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΗ-ΠΟΛΥΜΕΡΗ, Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια - Ψυχοθεραπεύτρια, υπεύθυνη τομέα Ψυχολογίας Aegean College

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΛΛΗΝΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ

10:30 - 12:00 **Ολομέλεια**, Θέμα: Η μητρότητα ως ρόλος και η συμβολή της ανδρικής διαμαρτυρίας των γονέων στην αλληλεπίδραση των μελών της οικογένειας.

ΠΡΟΛΟΓΙΖΕΙ & ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ: **ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ**, υπεύθυνη Προγράμματος Εκπαίδευσης στην Αντλεριανή Προσέγγιση

ΣΥΖΗΤΟΥΝ:

"Η Αντρική Διαμαρτυρία και ο ρόλος της Ενδοκρινολογίας στην μητρότητα και την πατρότητα"

ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΒΟΛΟΝΑΚΗΣ, Ιατρός - Ενδοκρινολόγος, MSc Διατροφολογίας, MD Cand. Παν/μίου Πατρών

Η έλευση ενός παιδιού είναι μια καθοριστική στιγμή στη σχέση ενός ζευγαριού. Η μητρότητα συνοδεύεται από μια σειρά ορμονικών αλλαγών, τόσο κατά τη διάρκεια της κύησης όσο και κατά την λοχεία, που επηρεάζουν καταλυτικά τη συμπεριφορά της γυναίκας ως συζύγου και μητέρας. Ωστόσο και ο πατέρας βιώνει ορμονικές αλλαγές που καθορίζουν την συμπεριφορά του. Πρόκειται για επαναπροσδιορισμό ρόλων στην οικογένεια και την κοινωνία, υπό το πρίσμα των μεταβολών του ορμονικού συστήματος αλλά και των κοινωνικών εντολών και στερεοτύπων.

Ο Σωτήριος Βολονάκης, είναι Ιατρός Ενδοκρινολόγος, MSc Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής, υποψήφιος διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών. Εργάζεται ιδιωτικά. Είναι παντρεμένος και πατέρας δύο παιδιών.

"Η Πολύτιμη Συμβολή του Βιωματικού Αναστοχασμού στην Αλληλεπίδραση των Μελών της Οικογένειας"

ANNA ΚΑΡΑΛΗ, MSc Σύμβουλος Ψ.Υ.-Ψυχοθεραπεύτρια, συνιδρύτρια Κέντρου Focusing

Για σύνθετα προβλήματα, όπως αυτά της γονικής μέριμνας, αλλά και της επικοινωνίας των μελών της οικογένειας, η Focusing Βιωματική Ψυχοθεραπεία, βασιζόμενη στην φιλοσοφική σκέψη του Eugene Gendlin, υπογραμμίζει τον θεμελιώδη ρόλο της βιωματικής διαδικασίας στην αλληλεπίδραση. Ειδικότερα υποστηρίζει ότι, στρέφοντας κανείς την προσοχή του στην βιωματική του διαδικασία, μπορεί να διευρύνει την κατανόησή του στο 'εδώ και τώρα', ώστε εμπειρίες του παρελθόντος να λειτουργήσουν ως μία νέα, ανανεωμένη, εμπειρία. Το διαφοροποιημένο τούτο περιεχόμενο έχει ως αποτέλεσμα την προαγωγή της διαδικασίας επικοινωνίας, με αναμφίβολη συνέπεια την ανάπτυξη των διαπροσωπικών σχέσεων.

Άννα Καραλή, Σπουδές στην Ψυχολογία, Pg.Dip. στην Συμβουλευτική, ECP. Συν-ιδρύτρια και συν-διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου Focusing, το οποίο εισήγαγε και καθιέρωσε στην Ελλάδα (2001) την βιωματική μέθοδο του Focusing, καθώς και το πρώτο πιστοποιημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Συμβούλων και Ψυχοθεραπευτών στην Focusing Βιωματική Θεραπεία (FOT). Πιστοποιημένη εκπρόσωπος χώρας για το Διεθνές Ινστιτούτο Focusing - TIFI (2002). Ψυχοθεραπεύτρια, επόπτρια και εκπαιδύτρια στην Προσωποκεντρική και Focusing Βιωματική Ψυχοθεραπεία. Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Εταιρίας (ΕΠΒΕ) και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Focusing (EFA).

"Η ψυχική σφαίρα και οι νευροεπιπτώσεις"

Dr. ΑΝΤΩΝΗΣ ΡΟΜΠΟΣ, Νευρολόγος-Ψυχίατρος (τ.αναπλ.καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο)

Με την συνεχή πρόοδο της έρευνας που αφορά τους μηχανισμούς λειτουργίας του ανθρώπινου εγκεφάλου, ο ψυχισμός του ατόμου είναι άμεσα συνδεδεμένος με τις λεπτές διεργασίες του κεντρικού νευρικού συστήματος. Ιδιαίτερα σε καταστάσεις στις οποίες μπορεί να υποκρύπτεται μια οργανική νόσος, που θα μπορούσε να παρερμηνευθεί ως αμιγώς ψυχική, με απρόβλεπτες συνέπειες για τη πορεία του ασθενή, κατόπιν λανθασμένης θεραπείας. Γι αυτό κρίνεται ως δεδομένο στη διαφοροδιαγνωστική σκέψη να λαμβάνεται σοβαρά υπόψη ο διαχωρισμός μεταξύ οργανικής βλάβης και ψυχικών διαταραχών.

DR. Αντώνης Ρόμπος Νευρολόγος - Ψυχίατρος (τ.αναπλ.καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο). Ο Dr. Αντώνης Ρόμπος έχει διατελέσει μόνιμο μέλος ΔΕΠ της Νευρολογικής Κλινικής του Παν/μίου Αθηνών επί τριακονταετία. Έχει μετεκπαιδευθεί στην Νευροανοσολογία (Harvard University Medical School, University of California San Fransisco Medical School, USA). Από το 2008 ως το 2012 διετέλεσε Σύμβουλος Εμπειρογνώμων στην European Medicines Agency (Οργανισμός Φαρμάκων της Ε.Ε.). Από το 2013 δραστηριοποιείται ως Εθελοντής Σύμβουλος Νευρολόγος στους Γιατρούς του Κόσμου και στο PRAKSIS.

"«Ο άντρας της ζωής μου είμαι εγώ»: Τα στερεότυπα των φύλων και η επίδρασή τους στην εσωτερική ισορροπία του ατόμου."

Dr. ΣΟΥΖΥ ΣΑΒΒΙΔΟΥ, Γνωσιακή-Πειραματική Ψυχολόγος (διδάκτωρ Παν/μίου)

Ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι οι καθημερινές διαπροσωπικές μας αλληλεπιδράσεις εμπιρεύουν προσωπικές και κοινωνικές αξίες σχετικές με τους ρόλους των φύλων, με τέτοιον τρόπο που επηρεάζουν την ψυχική μας υγεία. Στην πραγματικότητα, τα χαρακτηριστικά αρρενωπότητας εκτιμώνται περισσότερο από εκείνα της θηλυκότητας και πολύ συχνά συγκρούονται με βαθύτερες επιθυμίες ή πεποιθήσεις, με αποτέλεσμα να απειλούν την εσωτερική ισορροπία του ατόμου. Οι συμμετέχοντες σε σχετικές έρευνες θεωρούν - για παράδειγμα - τον οριοθετημένο συναισθηματισμό συνδεδεμένο με δύναμη και επιτυχία σε επαγγελματικά πλαίσια, αλλά παράλληλα αντιλαμβάνονται ότι δημιουργεί συγκρούσεις σε οικογενειακά και συντροφικά πλαίσια. Τέτοια ερευνητικά δεδομένα υποδεικνύουν πως οι ειδικοί στο χώρο της ψυχικής υγείας είναι καλό να λαμβάνουν υπόψιν και τις συγκρούσεις των φυλετικών ρόλων, σε εκπαιδευτικό, συμβουλευτικό και θεραπευτικό επίπεδο.

Dr Σούζυ Σαββίδου, Γνωσιακή, Πειραματική Ψυχολόγος (διδάκτωρ Πανεπιστημίου)
Η Dr. Σούζυ Σαββίδου είναι διευθύντρια του Προπτυχιακού Προγράμματος Ψυχολογίας και Κλινικής Άσκησης στο Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου Sheffield City College. Έχει διδακτορικό στην Γνωσιακή/Πειραματική Ψυχολογία (Queens University of Belfast) και μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία της Υγείας (Stirling University). Η ερευνητική της εργασία εστιάζει στην Ψυχολογία του Συναισθήματος, με κύριο άξονα την Συναισθηματική Νοημοσύνη. Είναι εκπαιδευμένη στην Ψυχαναλυτική και την Προσωποκεντρική Προσέγγιση.

"Θετικές σχέσεις τέσσερα επί τέσσερα: Η προσέγγιση της θετικής ψυχολογίας"

Dr. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΤΑΛΙΚΑΣ

Η θετική ψυχολογία είναι ο νεότερος και ο ταχύτερα αναπτυσσόμενος κλάδος της ψυχολογίας. Έχοντας μόνο 20 χρόνια ζωής στο ενεργητικό του ο κλάδος της θετικής ψυχολογίας δίνει έμφαση στους τρόπους με τους οποίους το άτομο, οι ομάδες, και οι κοινωνίες μπορούν να γίνουν ευτυχισμένοι, να μεγιστοποιήσουν τα δυναμικά τους, να ανακαλύψουν και να αξιοποιήσουν τα δυνατά τους στοιχεία, να θωρακίσουν την ψυχική τους υγεία, και να πορευθούν στον δρόμο της αυτοπραγμάτωσης. Ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες που οδηγούν στο ευζην είναι οι ανθρώπινες σχέσεις. Σε αυτή την ομιλία θα απαντήσουμε ερωτήματα όπως: πως ορίζονται οι θετικές σχέσεις; Ποια είναι τα χαρακτηριστικά τους; Πως χτίζονται οι θετικές σχέσεις; Και τέλος πόσες τέτοιες σχέσεις χρειαζόμαστε στη ζωή μας για να είμαστε ευτυχισμένοι;

Ο Αναστάσιος Σταλίκας είναι Καθηγητής στο Τμήμα Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Πολιτικών και Κοινωνικών επιστημών, επισκέπτης καθηγητής στο πανεπιστήμιο του McGill στον Καναδά, έχει διατελέσει αναπληρωτής διευθυντής έκδοσης του επιστημονικού περιοδικού με κριτές ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛΨΕ), και συν-συντονιστής του Κλάδου Θετικής Ψυχολογίας της ΕΛΨΕ. Παράλληλα είναι πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας, του μόνου επιστημονικού φορέα θετικής ψυχολογίας στην Ελλάδα, και διευθύνει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα Θετικής Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Είναι σύμβουλος επιχειρήσεων, εκπαιδευτής, coach, κλινικός ψυχολόγος και ψυχοθεραπευτής. Είναι συγγραφέας 10 βιβλίων, περισσότερων από 60 κεφαλαίων σε βιβλία, και 200 άρθρων και εισηγήσεων στην διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία. Έχει υπέρ 20ετή εμπειρία στο χώρο της εκπαίδευσης σε επιχειρήσεις όπως η Unilever, PepsiCo, P&G, L'Oréal, Interamerican, 3M, και AIG, και σε περισσότερες από 15 χώρες σε Ευρώπη, Ασία, Αυστραλία, Νότια και Βόρεια Αμερική.

12.00-12.30 Διάλειμμα για καφέ

12.30-15.00 Παράλληλα εργαστήρια

"ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΑΧΗ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ;"

ΡΟΥΜΠΙΝΗ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, MSc Συμβουλευτικής, Προσωποκεντρική
Ψυχοθεραπεύτρια

ΛΟΥΣΙΡΕΝΑ ΤΣΑΤΣΑ, Προσωποκεντρική - Focusing Ψυχοθεραπεύτρια

Όποιος το πνεύμα του ποθεί να δυναμώσει
Να βγει από το σέβας και την υποταγή
Από τους νόμους μερικούς θα τους φυλάξει

.....
Από τες ηδονές πολλά θα διδαχτεί

Το σπίτι το μισό πρέπει να γκρεμιστεί

Έτσι θα αναπτυχθεί ενάρετα στην γνώσι.

Κ. Καβάφης, Κρυμμένα Ποιήματα (1877-1923)

Σας καλούμε σε ένα οδοιπορικό των σχέσεων μας, ερωτικών και όχι μόνο. Τι συμβαίνει σε ένα ζευγάρι, που συγκρούεται; Ποια είναι η πηγή της δυστυχίας μας; Τι μας χωρίζει; Τι είναι σχέση; Και τελικά πόσο η συγκρουσιακή σχέση ενός ζευγαριού, αντανakλά τις ευρύτερες σχέσεις μιας κοινωνίας; Πόσο η κοινωνική ταυτότητα επιβάλλεται στην ατομική; «Το προσωπικό είναι παγκόσμιο» (the personal is universal) έλεγε ο C. Rogers. Και άρα η ψυχοθεραπεία είναι πολιτική πράξη; Θέτουμε ερωτήματα, τα απαντάμε μαζί, ανατέμνοντας το ατομικό, που καθρεφτίζει το κοινωνικό. Μέσα από μια εσωτερική κάθοδο, ελπίζουμε να φωτίσουμε εμάς και να αγκαλιάσουμε το «μαζί».

Ρουμπίνη Βασιλοπούλου, Πτυχιούχος Βιολογίας και Management, MSc στην Συμβουλευτική. Εκπαιδεύτηκε στην Προσωποκεντρική Ψυχοθεραπεία, Εκπαίδευση και Εποπτεία. Έχει επίσης εκπαιδευτεί στην Προσωποκεντρική οικογενειακή θεραπεία, την EFT θεραπεία ζεύγους, την θεραπευτική ύπνωση και το Focusing. Εργάστηκε επί σειρά ετών στον Ιδιωτικό τομέα σε διευθυντικές θέσεις και στο Η.Ρ. κι έχει κάνει πολλές μεταφράσεις βιβλίων ψυχολογίας. Συνεργάστηκε (2005-2012) με το ICPS σαν εκπαιδύτρια στα μεταπτυχιακά προγράμματα Συμβουλευτικής και ασκεί ιδιωτικά Προσωποκεντρική ψυχοθεραπεία και εποπτεία. Είναι ιδρυτικό μέλος της ΕΠΒΕ, μέλος της WAPCEPC, της ΕΕΣ και της ΕΑC. Έχει συγγράψει το κεφάλαιο 6 «Η Προσωποκεντρική προσέγγιση και το Εκπαιδευτικό πρόγραμμα» στο βιβλίο του Π. Ασημάκη Η Εκπαίδευση Ψυχοθεραπευτών στην Ελλάδα (2010).

Λουσιρένα Τσατσά, Προσωποκεντρική και Focusing - Βιωματική Σύμβουλος & Ψυχοθεραπεύτρια και παρέχει συμβουλευτικές και ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες σε νέους, γονείς, ζευγάρια και εξαρτημένα άτομα. Εκτός από την Προσωποκεντρική και Focusing – Βιωματική προσέγγιση έχει εκπαιδευτεί και ως σύμβουλος εξαρτήσεων, καθώς και στην στήριξη παιδιών και οικογενειών στην αρρώστια και στο θάνατο. Οι δύο τελευταίες της εκπαιδεύσεις αφορούν στην θεραπεία ζευγαριού - οικογενειακή θεραπεία, εστιασμένη στο συναίσθημα και στην Προσωποκεντρική Εποπτεία. Είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας και έχει μεταπτυχιακό στην διοίκηση επιχειρήσεων.

"Ποιος/Ποιά είμαι ως άνδρας/γυναίκα μέσα από τις παιδικές εγγραφές"

ΕΥΓΕΝΙΑ ΝΙΚΑ, MA Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

Μέσα από την προσωπική μας ιστορία θα διερευνήσουμε τις σχέσεις των γονιών μας, τις αξίες που μας δίδαξαν όσο αφορά τις σχέσεις των φύλων, και τις αποφάσεις που εμείς, ως ενήλικες πήραμε για τον εαυτόν μας ως άνδρας ή γυναίκα. Θα εστιάσουμε στην ιδιαίτερη βαρύτητα που παίζει η ανάπτυξη του Κοινωνικού Ενδιαφέροντος στις σχέσεις.

Ευγενία Νίκα, BA Ψυχολογίας, MA Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Εκπαίδευση στην Αντλεριανή Ψυχοθεραπεία στο Alfred Adler Institute, Tel Aviv, Israel, στην Κλινική Ύπνωση, στην θεραπεία του θυμού με την μέθοδο Emotional Focused Psychotherapy by Roger Daldrup και στην Τραυματοθεραπεία EMDR και CRM. Στενός συνεργάτης της ΕΕΑΨ από το 1980, κάνει την εποπτεία των Συντονιστών Ομάδων Μελέτης, ομάδες, σεμινάρια, εκπαιδεύσεις καθώς συμμετέχει και στην εκπαίδευση των Συντονιστών. Ειδικεύεται στην Ατομική και Ομαδική Ψυχοθεραπεία, στην Θεραπεία Ζεύγους και στην εποπτεία Ψυχολόγων-Συμβούλων.

12:30 - 17:00 Special Topic

"Addressing and Managing 'Second Hand Shock'" *

ANTHEA MILLAR, M.A., MBCAP (Snr. Accred), Dip. IIP - Επίτιμη Προσκεκλημένη (Special Guest)

Working in the helping professions means that we are frequently secondary witnesses to the trauma and severe stress experienced by our clients. It is natural to be affected by others' suffering. However, the potential risk of vicarious trauma, compassion fatigue and burnout is a major concern, impacting on many practitioners. Identifying these experiences associated with our work and addressing our safety and self-care are essential skills within our professions. In this practical workshop, underpinned by Adlerian principles and practice, Anthea Millar will address the following:

- Understanding Compassion Fatigue, Vicarious Trauma, and Secondary Traumatic Stress,
- The Neuroscience of 'Second-Hand Shock',
- The Challenge of Empathy,
- Interventions Enabling Practitioner Safety and Self-Care,
- Strengthening Networks of Support within our Workplaces

*** Το εργαστήριο αυτό απευθύνεται σε ειδικούς Ψ.Υ. και επαγγελματίες υγείας, γίνεται στα αγγλικά χωρίς μετάφραση**

Anthea Millar, M.A., MBCAP (Snr. Accred), Dip.IIP. Έχει 35ετή πείρα ως Αντλεριανή ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδευτικός και επόπτρια στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, σε κρατικούς οργανισμούς στην Αγγλία αλλά και εκτός αυτής. Είναι Διευθύντρια και Καθηγήτρια του τετραετούς προγράμματος Αντλεριανής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Cambridge καθώς και συν-ιδρύτρια του Κέντρου Εποπτείας του Cambridge. Είναι μέλος της Αντλεριανής Εταιρείας στην Αγγλία, μέλος της Εκπαιδευτικής Ομάδας και συν-εκδότρια του περιοδικού Adlerian Year Book and ASSIIP journal καθώς και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου στο ICASSI. Συγγραφέας του βιβλίου "Practical Supervision: How to become a Supervisor for the Helping Professions".

15:00 - 16:00 Διάλειμμα για φαγητό

16:00 - 18:30 Παράλληλα εργαστήρια / Ομιλία

"IT TAKES TWO TO TANGO: ας απολαύσουμε την ενότητα της διαφορετικότητας μας"

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΠΟΤΣΟΣ, Ψυχολόγος MSc, Προσωποκεντρικός Ψυχοθεραπευτής ECP

Η συνάντηση άνδρα και γυναίκας είναι συνάντηση δύο διαφορετικών «κόσμων» εντός των οποίων υπάρχουν και εκφράζονται όμοιες αλλά και αντιτιθέμενες στάσεις και αξίες, πέραν των άλλων και, ως προς το ρόλο του κάθε φύλου και οι οποίες εκφράζονται - και επηρεάζουν συχνά με αντιφατικούς τρόπους, τη συνάντηση. Η παρουσίαση αυτή εστιάζει στη θεώρηση της συνάντησης των ανδρών και των γυναικών, ως προσώπων (εντός δεδομένων πολιτισμικών πλαισίων), και στους τρόπους που προτείνει η Προσωποκεντρική Προσέγγιση για υπέρβαση των στερεοτυπικών αντιλήψεων και την πραγματική δημιουργία όρων συντροφικότητας και συνεργασίας.

Παναγιώτης Απότσος, Ψυχολόγος MSc, Προσωποκεντρικός Ψυχοθεραπευτής ECP και Εκπαιδευτής στο Κολλέγιο Ανθρωπιστικών Επιστημών ICPS, Κλινικός Ψυχο-Σεξολόγος EFS-ESSM (EPCS), Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών Α΄ Ψυχιατρική Κλινική - Αιγινήτειο Νοσοκομείο.

"Η μεταμόρφωση της Εύας σε «Superwoman»"

ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΦΣΚΙ, RN, MA, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Αν κοιτάξουμε τις "τρεις φάσεις της Εύας" κατανοούμε πώς κατά την διάρκεια της ζωής της, μια γυναίκα κινείται μέσα από διαφορετικές φάσεις και ρόλους, που συχνά απαιτούν υψηλά επίπεδα ενέργειας και χρόνου (επάγγελμα, μητρότητα, φροντίδα συγγενών κλπ). Και αν θεωρήσουμε ότι η σύγχρονη γυναίκα έχει συχνά απαιτήσεις να ανταποκριθεί απόλυτα στους πολλαπλούς ρόλους, βλέπουμε πώς μια γυναίκα που προσπαθεί να είναι «Superwoman», μπορεί να αισθανθεί ότι έχει ελάχιστη ή καθόλου αίσθηση ελέγχου της ζωής της ... μια αίσθηση «με την ψυχή στο στόμα»...Σε αυτό το εργαστήριο θα εξετάσουμε το πώς η Αρσενική Διαμαρτυρία οδήγησε τις προσπάθειές μας να είμαστε τέλειες, σε σχέση με τα τρία στάδια ανάπτυξης της γυναίκας, οι οποίες επηρεάζουν αρνητικά την αυτογνωσία και την αναγνώριση των προσωπικών μας αναγκών.

Μαρία Βασιλέφσκι, RN, MA Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας. Εργάζεται 25 χρόνια ως ψυχοθεραπεύτρια με πρόσθετη εκπαίδευση στη Θεραπευτική Ύπνωση και EMDR. Έχει εμπειρία στο να εργάζεται με ανθρώπους με AID's (ιδρυτικό μέλος στο Κέντρο Ζωής) και να υποστηρίζει παιδιά και οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρές αρρώστιες και θάνατο (ιδρυτικό και διοικητικό μέλος στην Μέριμνα). Έχει διατελέσει μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.Ψ. επί δυο τετραετίες και έχει δουλέψει ως εκπαιδευτρια θεματικών ομάδων στην ΕΕΑΨ.

17:00 - 18:00
πλαισίου"

Ομιλία: **"Περί ηλικίας, ισοτιμίας και ανάγκης κοινωνικού**

Dr. ΜΑΡΙΑ ΣΟΥΡΜΠΑΤΗ, Phd (Brunel), επίκουρη καθηγήτρια στο The School Of Media (Brighton University)

Στην ομιλία αυτή θα χρησιμοποιήσουμε τις αντλεριανές αρχές της ισοτιμίας, της ενθάρρυνσης, της αποδοχής και του σεβασμού για μια κριτική ανάλυση των εννοιών «ηλικία» (age) και «γήρανση» (ageing) ως κοινωνικών σχέσεων στον 21 ο αιώνα. Συνδυάζοντας προσεγγίσεις από την επικοινωνία, κοινωνιολογία και κοινωνική

γεροντολογία, θα αναλογιστούμε την ηλικία ως βιωμένη εμπειρία. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στον ρόλο των μέσων και των τεχνολογιών επικοινωνίας, που λειτουργούν ως διαμεσολαβητές στην κουλτούρα μας, στην πολιτική και στην καθημερινή μας ζωή. Θα υπογραμμίσουμε γνώριμες προκαταλήψεις περί ηλικίας, και γενικότερα τον «ηλικισμό» (ageism) ως την πιο εκτεταμένη και ύπουλη μορφή διάκρισης, την οποία όλοι μας ανεξαιρέτως θα υποστούμε, καθώς ηλικιώνόμαστε, ανεξάρτητα από το χρώμα, το φύλο, το γένος, την φυσική μας εμφάνιση και ικανότητες. Έπειτα θα επιστήσουμε την προσοχή μας στον τρόπο με τον οποίο οι ηλικιακές διακρίσεις διασταυρώνονται με έμφυλες διακρίσεις. Ολοκληρώνοντας, θα αναλογιστούμε πώς μπορούμε να εφαρμόσουμε τις αρχές της ισότητας, της ενθάρρυνσης, της αποδοχής και του σεβασμού για μια κατανόηση της ηλικίας – άρα και της γήρανσης – ως πολυδιάστατης διαφορετικότητας.

Dr Μαρία Σουρμπάτη PhD (Brunel), MA (City University of London) BSc (Πάντειο) είναι επίκουρη καθηγήτρια στο School of Media στο Πανεπιστήμιο του Brighton όπου και έχει διευθύνει το προπτυχιακό πρόγραμμα MME και επικοινωνίας. Το ερευνητικό της έργο και οι επιστημονικές δημοσιεύσεις εστιάζουν στην τεχνολογική διακυβέρνηση, τις κοινωνικές συνέπειες της ψηφιακής επικοινωνίας, την ηλικία, και την παιδεία στα μέσα. Η Dr Σουρμπάτη είναι μέλος του Centre for Digital Media Cultures, University of Brighton, του πανευρωπαϊκού δικτύου COST Action Network on Ageism IS140, και του διεθνούς διεπιστημονικού δικτύου Ageing+Communication+Technologies (ACT), με έδρα το Concordia University, Canada, και συνεργάτις του φορέα Age Platform Europe, με θέμα κοινωνική ισότητα, ηλικία και ανθρώπινα δικαιώματα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

09:30 - 10:00 Προσέλευση / Δηλώσεις συμμετοχής σε εργαστήρια

10:00 - 12:00 Στρογγυλή Τράπεζα, Θέμα: Η έμφυλη ταυτότητα στην παιδική και εφηβική ηλικία

ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ: **ΛΕΝΑ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ**, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας

ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ: **ΜΑΡΙΑ ΣΚΟΠΕΛΙΤΗ**, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας

ΣΥΖΗΤΟΥΝ:

"ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙ: προετοιμασία για τη ζωή, προετοιμασία για την δημιουργία ταυτότητας, θετικής αυτοεικόνας στην παιδική ηλικία"

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ, C.P.G.S., M.A., Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αντλεριανή Ψυχοθεραπεύτρια

Το παιδί για να αναπτυχθεί σωστά είναι απαραίτητο να νοιώσει ασφάλεια και αγάπη. Χρειάζεται να έχει κουράγιο, θάρρος, εμπιστοσύνη στον εαυτόν του και ενδιαφέρον για τους άλλους. Το έμφυτο κοινωνικό αίσθημα του παιδιού εξελίσσεται σε "κοινωνικό ενδιαφέρον", σε ενδιαφέρον δηλαδή για τους άλλους, κυρίως μέσα από το παιχνίδι. Το θάρρος και η αυτο-εμπιστοσύνη καλλιεργούνται με την ενθάρρυνση, την πράξη δηλαδή που μεταβιβάζει στο παιδί το μήνυμα ότι το δέχονται, το σέβονται και το εμπιστεύονται όπως είναι, χωρίς όρους, χωρίς προϋποθέσεις, χωρίς προσδοκίες και χωρίς συναισθηματικά ανταλλάγματα."Η ενθάρρυνση είναι για το παιδί ότι το νερό για το φυτό.", λέει ο Dr. Rudolf Dreikurs.

Κατερίνα Αλεξοπούλου, C.P.G.S. Florida Atlantic Uni., M.A. Middlesex Uni. Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας, με ειδίκευση στην Αντλεριανή Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία, στην Συνθετική Προσέγγιση και στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική. Έχει εκπαιδευτεί στην Θεραπευτική Ύπνωση, στο EMDR (Μετατραυματικό Στρες), στο EFT(Απελευθέρωση Συναισθημάτων) και στην οικογενειακή και ομαδική θεραπεία. Έχει τριακονταετή εμπειρία σε διδασκαλία και συμβουλευτική, σε σχολές γονέων, σε εκπαιδευτήρια, σε κοινωνικούς φορείς και στην Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανής Ψυχολογίας (ΕΕΑΨ), όπου είναι ενεργό μέλος από την ίδρυσή της το 1969 και μέλος ASIIP. Έχει διατελέσει υπεύθυνη του μεταπτυχιακού προγράμματος της ΕΕΑΨ με το Adlerian Training Institute (ATI) και είναι από τα ιδρυτικά μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής, όπου έχει διατελέσει και Πρόεδρος.

"Πώς σχετίζεται η ταυτότητα φύλου στην παιδική και εφηβική ηλικία με την ανωτερότητα ή την κατώτερότητα στην εποχή μας;"

ΜΑΡΙΑ ΒΑΣΙΛΕΦΣΚΙ, RN, M.A. Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Ο Adler είχε τις πρώτες του σκέψεις για ανδρική διαμαρτυρία πριν από περίπου 100 χρόνια, με βάση την αρχή ότι οι αρσενικοί όροι και συμπεριφορές συνδέονταν με την ύπαρξη ανώτερων χαρακτηριστικών και οι θηλυκές συμπεριφορές με την ύπαρξη κατώτερων. Την εποχή εκείνη, στη δυτική κοινωνία, άρχισαν να υπάρχουν σημαντικές αλλαγές σε σχέση με τις ανισότητες μεταξύ των φύλων και την ταυτότητα του ρόλου των φύλων. Θα εξετάσουμε εν συντομία πώς αυτές οι αλλαγές επηρέασαν τα μηνύματα που ακούνε οι πιο πρόσφατες γενιές, σχετικά με αυτούς τους ρόλους και τι αντίκτυπο αυτά τα μηνύματα μπορούν να έχουν στην ταυτότητα φύλου στην σημερινή κοινωνία.

"Παράδειγμα εργασίας (Case study) δύο εφήβων στην θεραπευτική διαδικασία και η εξέλιξή τους."

ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΠΕΠΕΛΑΣΗ, Ψυχολόγος - Συγγραφέας

Παρουσίαση μιας περίπτωσης εργασίας δύο εφήβων, ενός αγοριού και ενός κοριτσιού, στο πλαίσιο της θεραπείας, καθώς και η εξέλιξή τους κατά την διάρκεια και μετά την ολοκλήρωση των συνεδριών.

Μαριέττα Πεπελάση, Ψυχολόγος και Συγγραφέας. Ενεργό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αντλεριανής Ψυχολογίας από το 1980 έως σήμερα. Διετέλεσε Πρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.Ψ. από το 1985 έως το 1988.

12:00 - 12:30 Διάλειμμα για καφέ

12:30 - 15:00 Παράλληλα εργαστήρια

"Το ζευγάρι, το συναισθηματικό κλίμα και ο μύθος των Αλκυονίδων"

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ, C.G.P.S., M.A., Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αντλεριανή Ψυχοθεραπεύτρια

Η Αλκυόνη ήταν κόρη του Αιόλου και ζούσε ευτυχισμένη μαζί με τον άντρα της Κύηκα πλάι στην θάλασσα. Η αλκυόνα, που πήρε το όνομά της, είναι ένα πουλί που συμβολίζει την ηρεμία, την γαλήνη, την προστασία, το ηλιόλουστο κλίμα και παύει τις θαλασσοταραχές. Έχουμε στην σχέση μας, ως ζευγάρι, ένα κλίμα ηρεμίας, ένα κλίμα ηλιόλουστο; στηρίζουμε κα προστατεύουμε ο ένας τον άλλον; έχουμε τρόπους να σταματάμε τις θαλασσοταραχές; ή έχουμε ένα κλίμα συννεφιασμένο, βαρύ, με προσβολές, προστριβές, ανταγωνισμούς και φουρτούνες; Στο εργαστήριο, αυτό με την βοήθεια του μύθου και βιωματικών πρακτικών θα ερευνήσουμε πώς θα επικρατήσει ανάμεσά μας μια φιλική ατμόσφαιρα, μια ατμόσφαιρα συνεργασίας με αλληλοσεβασμό, έμφαση στο κοινό καλό και με ένα ηλιόλουστο κλίμα.

"Οι δικές του και οι δικές της συμπεριφορές ακρόασης: ακούνε διαφορετικά οι άντρες από τις γυναίκες;"

Dr. ΣΟΥΖΥ ΣΑΒΒΙΔΟΥ, Γνωσιακή-Πειραματική Ψυχολόγος (διδάκτωρ Παν/μίου)

Σε αυτή τη δραστηριότητα θα διερευνήσουμε τις διαφορετικές απόψεις και παρατηρήσεις του πώς βιώνουμε ή αντιλαμβανόμαστε τις συμπεριφορές ακρόασης σε άντρες και γυναίκες. Για παράδειγμα, οι γυναίκες συνηθίζεται να θεωρούνται ως 'καλύτερες' σε συγκεκριμένες συμπεριφορές ακρόασης από ότι οι άντρες, να αποκαλύπτουν κατά την ακρόαση προσωπικές πληροφορίες και να εστιάζουν περισσότερο σε συναισθήματα που υπάρχουν πίσω από τις λέξεις. Οι άντρες, αντίθετα, θεωρούνται ότι εστιάζουν στα βασικότερα σημεία από όσα ακούνε και αποφασίζουν γρηγορότερα σε σχέση με το τί ακούνε. Θα έχουμε την ευκαιρία να έρθουμε αντιμέτωποι με τις προσωπικές μας (αλλά και των άλλων μελών της ομάδας) απόψεις και γενικεύσεις, που χρησιμοποιούμε καθημερινά και που πιστεύουμε ότι χαρακτηρίζουν τις δεξιότητες επικοινωνίας ανδρών και γυναικών.

"Από το εμείς στο εγώ κι εσύ, μαζί"

ΕΥΑ ΜΕΤΑΛΙΔΗ, Συμβουλευτική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Πόσες φορές δεν αναρωτηθήκαμε αν μας άκουσε ο άλλος; Ο σύντροφος, ο φίλος, ο συνεργάτης, ο γονιός...Και αν άκουσε τις πληροφορίες που μεταδώσαμε, κατάλαβε τι θέλαμε να πούμε ή πως νοιώθαμε; Και εμείς; Υπήρξαν φορές που αισθανθήκαμε πως δυσκολευόμαστε να εκφραστούμε ή να πούμε αυτό που πραγματικά θέλουμε; Συνδέεται άραγε ο τρόπος που επικοινωνούμε με την εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας και με τα όρια που βάζουμε στις προσωπικές μας σχέσεις; Τα παραπάνω είναι κάποια από τα ζητήματα που αφορούν στο πεδίο των διαπροσωπικών σχέσεων (οικογενειακών, ερωτικών, φιλικών, επαγγελματικών), τα οποία χρειάζεται να προσεγγίσουμε με βιωματικές ασκήσεις, όπως το παίξιμο ρόλων, οι τεχνικές απεικόνισης, η καθοδηγούμενη φαντασίωση κ.α. Θα διερευνήσουμε θέματα αποτελεσματικής και αναποτελεσματικής επικοινωνίας, επιλογής συντρόφου, τρόπους του σχετιζέσθαι και τρόπους κάλυψης των αναγκών μας. Θα ανακαλύψουμε τα δυσλειτουργικά μοτίβα που διέπουν τις σχέσεις μας σε συνδυασμό με την προσωπική μας ιστορία.

Εύα Μεταλιδη, Συμβουλευτική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Κλινική Ψυχοπαθολόγος και Δικαστική Πραγματογνώμων (Πρωτοδικείο Αθηνών). Εργάζεται συμβουλευτικά και ψυχοθεραπευτικά με ενήλικες, γονείς, ζευγάρια, εφήβους, ατομικά και ομαδικά. Συνεργάτης επί δεκαετίας των Δημοτικών Ιατρείων Καλλιθέας Αττικής, Επιστημονική Σύμβουλος σε δημοτικά σχολεία της Καλλιθέας για τις Σχολές Γονέων και αρθρογράφος σε τοπικές εφημερίδες και στο διαδίκτυο. Έχει λάβει μέρος σε συνέδρια και ημερίδες, στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Είναι έγκριτο μέλος της Ελληνικής (ΕΕΣ) και Ευρωπαϊκής (ΕΑΕ) Εταιρείας Συμβουλευτικής. Επίσης, είναι μέλος της International Association for Relational Psychoanalysis & Psychotherapy (IARPP) και της American Counseling Association (ACA). Είναι μέλος της Ελληνικής Ψυχιατροδικαστικής Εταιρείας (ΕΨΔΕ), εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (ΕΑΕ) και Πρόεδρος της Επιτροπής Εκπαιδευτικών Κριτηρίων & Πιστοποίησης της ΕΑΕ. Από το 2008, παρέχει υπηρεσίες ψυχικής υγείας ιδιωτικά στην Καλλιθέα Αττικής και εθελοντικά σε περιπτώσεις Διαχείρισης Κρίσεων και Φυσικών Καταστροφών.

15:00 - 16:00 Διάλειμμα για φαγητό

16:00 - 18:30 Παράλληλα εργαστήρια / Ομιλία

"Το σώμα στην επικοινωνία των φύλων"

ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΚΟΜΗ, BA, MSc, Ψυχοπαιδαγωγός, Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΚΑΚΗ, BA Ψυχολογίας, Σωματική Ψυχοθεραπεύτρια

Οι δραματικές κοινωνικές αλλαγές των τελευταίων ετών έχει επηρεάσει σε πολύ σημαντικό βαθμό τις σχέσεις των δύο φύλων αλλά και τη σχέση του κάθε φύλου με τον εαυτό του. Στο εργαστήριο αυτό, μέσα από βιωματικές δράσεις και την ανάγνωση της σωματικής-μη λεκτικής επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης, θα διερευνηθούν πεποιθήσεις και στερεότυπα για τα δύο φύλα και τις σχέσεις τους. Στόχος η αναγνώριση των εμποδίων και η ανάπτυξη μιάς σχέσης ισοτιμίας μέσα στην διαφορετικότητα.

Μαριλένα Κόμη, BA, MSc είναι ψυχοπαιδαγωγός και ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδευτρια (trainer) και επόπτρια στην ραϊχική προσέγγιση. Είναι εκπαιδευμένη στην Σωματική ψυχοθεραπεία (E.I.N.A.), στην ψυχοθεραπεία Gestalt (European Gestalt Institute) και στην μέθοδο EMDR (Ινστιτούτο Τραυματοθεραπείας Αθηνών). Είναι Πρόεδρος του Κέντρου «Βίλχελμ Ράιχ» και συγγραφέας του βιβλίου «Η ομάδα, το σώμα και η ψυχοθεραπεία» (2006), εκδ. Θυμάρι. Είναι κάτοχος του ECP (European Certificate of Psychotherapy).

Δέσποινα Μαρκάκη, Απόφοιτη του Αμερικάνικου Κολεγίου της Ελλάδος (BA Psychology) και έχει εκπαιδευτεί στην Σωματική Ψυχοθεραπεία (Χαρακτηρανάλυση-Νευροφυτοθεραπεία), με μετεκπαιδεύσεις επιπέδου Master's στην Θεραπεία Gestalt με τον Barrie Simmons, και στην εκπαίδευση Εποπτών με τον Dr. Genovino Ferri, με εμπειρία και σε άλλα μοντέλα της σωματικής ψυχοθεραπείας. Από το 2010 διευθύνει το Κέντρο «Βίλχελμ Ράιχ»-E.I.N.A. Εργάζεται ως ψυχοθεραπεύτρια ενηλίκων, οδηγεί ομάδες αυτογνωσίας, και έχει οδηγήσει ομάδες πρόληψης για εφήβους, προεφήβους, εκπαιδευτικούς κλπ. Είναι κάτοχος του ECP (European Certificate of Psychotherapy).

«Η κατά Α. ADLER "ανδρική διαμαρτυρία" μέσα από την Αρχαία Τραγωδία»

ΙΩΑΝΝΗΣ ΨΑΡΡΑΣ, Σύμβουλος Ψ.Υ., Ψυχοενεργειακή μέθοδος

Στους συμμετέχοντες και στις επιμέρους ομάδες που θα δημιουργηθούν, θα δοθούν επιλεγμένα κείμενα των τραγικών μας ποιητών, αναδεικνύοντας τις απαρχές και τις ρίζες της 'ανδρικής διαμαρτυρίας' μέσα στον πολιτισμό, κινητοποιώντας τον καθένα και την καθεμιά να αναρωτηθεί, να διερευνήσει και να κατανοήσει το εύρος και την επιρροή αυτής της έννοιας μέσα στην καθημερινότητά του/της, καθώς και τη διάσπαση/ασυνέχεια της συνείδησης, που η εμμονή στη διατήρηση και η άρνηση για μη οριστική απελευθέρωση από το σύνδρομο-σύμπτωμα της "ανδρικής διαμαρτυρίας" προξενούν και αναιρούν εμφατικά και διαχρονικά το σχετίζεσθαι των όντων.

Ιωάννης Ψάρρας, είναι ιδρυτής του χώρου Πολιτισμού και Έρευνας ΣΥΝΘΕΣΙΣ (1995), με έδρα το Χαλάνδρι, εμπνευστής και εισηγητής της Συνθετικής Ψυχοενεργειακής Συμβουλευτικής μεθόδου, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής. Έχει γράψει πολλά άρθρα με θέμα τη θεραπευτική και τη σχέση θεραπευτή-θεραπευόμενου και έχει εκδώσει ένα δοκίμιο και τέσσερις ποιητικές συλλογές.

"Η συνεχής κυκλωτή σκέψη"

ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, Ψυχολόγος Phd, Αντλεριανή Προσέγγιση

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΟΪΜΕΣ, Ψυχολόγος Phd, Αντλεριανή Προσέγγιση

Από την συνεχή κυκλωτή αρνητική σκέψη δημιουργούνται όλα τα σωματικά και ψυχικά νοσήματα. Με τον όρο «κυκλωτή αρνητική σκέψη» εννοούμε τις ανησυχίες με τις οποίες απασχολείται συνεχώς η σκέψη μας, το μυαλό μας. Στο εργαστήριο αυτό θα δούμε πώς μπορούμε να αποφασίζουμε εμείς συνειδητά τί θα σκεφτόμαστε, τότε και με ποιον τρόπο, ώστε να πετύχουμε καλύτερες σχέσεις, καλύτερη υγεία, καλύτερη ζωή.

Ειρήνη Καραγιάννη, ψυχολόγος Ph.D. Columbia University of U.S.A. Έχει εκπαιδευτεί στην Αντλεριανή προσέγγιση από την ψυχολόγο Nira Kfir στο Ισραήλ. Εργάζεται εδώ και 40 χρόνια ως ψυχολόγος με άτομα και ομάδες.

Γιάννης Χοϊμές, ψυχολόγος Ph.D., New Port University, California. Εισηγητής σεμιναρίων και ομιλιών. Εργάζεται εδώ και 23 χρόνια ως σύμβουλος σε ομάδες αυτογνωσίας. Ειδικεύεται σε θέματα επεμβάσεων σε κρίσεις. Έχει συνεργαστεί με δήμους και σχολεία.

17:00 - 18:00 Ομιλία: **"Α. Άντλερ, Καρλ Ρότζερς και Θεωρία του Ασφαλούς Δεσμού: μια επαναστατική προσέγγιση στην θεραπεία ζεύγους"**

PATRICK ΑΚΡΙΒΟΣ, M.A., Σύμβουλος Ψ.Υ., Ψυχοθεραπευτής

Ο Α. Άντλερ, έθεσε τα θεμέλια της Θεωρίας του Ασφαλούς Δεσμού, η οποία, καθώς αναπτύχθηκε πλήρως από τον Τζον Μπόουλμπι και ολοκληρώθηκε στις θεωρίες του Καρλ Ρότζερς, προσφέρει μια πραγματιστική προσέγγιση στην θεραπευτική εργασία με ζευγάρια. Αυτή η εμπειρική, ανθρωπιστική μέθοδος αντιμετωπίζει τα συναισθήματα ως ένα θεμελιώδες τμήμα της ανθρώπινης λειτουργικότητας και της θεραπευτικής αλλαγής. Ο ψυχοθεραπευτής ανιχνεύει τα βιώματα του θεραπευόμενου, ανταποκρινόμενος στην συναισθηματική του εμπειρία με ενσυναίσθηση, στο εδώ και τώρα. Αυτή η προσέγγιση βλέπει τον κεντρικό ρόλο των συναισθημάτων του ανθρώπου και αναγνωρίζει την σημασία του νοήματος και των βιωμάτων ασφαλούς δεσμού κατά το παρελθόν. Έτσι, αξιοποιεί την θεωρία της ενήλικης αγάπης σε ένα συστημικό πλαίσιο για να θεραπεύσει τις διαταραγμένες σχέσεις του ζευγαριού, γεγονός που έχει θετική επίδραση σε όλα τα μέλη της οικογένειας και στην κοινωνία ευρύτερα.

Patrick Ακριβός, B.Sc., M.A. είναι Ψυχοθεραπευτής και Σύμβουλος Ψυχικής υγείας, με μεταπτυχιακές σπουδές στη Συμβουλευτική Ψυχολογία (Middlesex University) και την Ψυχοθεραπεία (Pg.D. in Person-Centered Counselling, EFCT, Cert. in Focusing, Cert. in Gestalt, Cert. in Family Systems, Dipl. in Addictions Counseling). Είναι πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Γονέων, Δασκάλων και Εφήβων στο σύστημα Gordon, καθώς και πιστοποιημένος εκπαιδευτής αποτελεσματικής ηγεσίας. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στο χώρο της εκπαίδευσης γονέων και στην παροχή συμβουλών και εκπαίδευσης σε στελέχη ελληνικών και διεθνών εταιρειών. Ιδρυτής του «LifePaths: Counseling and Psychotherapy Services», όπου εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχοθεραπευτής με εφήβους, ενήλικες, ζευγάρια και διεξάγει ομάδες θεραπείας και συμβουλευτική οικογένειας. Έχει διδακτικό και επιστημονικό συγγραφικό έργο στο χώρο της Ψυχολογίας και έχει συνεργαστεί ως σύμβουλος στο χώρο της πολυπολιτισμικής ψυχολογίας, των εξαρτήσεων και της ιδιωτικής εκπαίδευσης. Μέλος στην Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής, στο Βρετανικό Σύνδεσμο Ψυχολόγων και στην Ελληνική Εταιρεία Προσωποκεντρικής και Βιωματικής Προσέγγισης.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ε.Ε.Α.Ψ. ευχαριστεί θερμά:

- τους εισηγητές και τις εισηγήτριες που εθελοντικά συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της Διημερίδας, συμμετέχοντας με εργαστήρια και ομιλίες
- όλους τους φορείς που, διά των εκπροσώπων τους, απηύθυναν χαιρετισμό στην Διημερίδα
- το Aegean College για την φιλοξενία και υποστήριξή του
- τους φοιτητές και τις φοιτήτριες που εργάστηκαν εθελοντικά
- τους συνεργάτες στην οργάνωση του έντυπου υλικού
- όλους εσάς που τιμήσατε με την παρουσία και την συμμετοχή σας την Διημερίδα μας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΤΛΕΡΙΑΝΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας καθημερινά
Δευτέρα - Παρασκευή 10:00-14:00 στο τηλέφωνο 210-6458034 και στο e-mail: eeaps@otenet.gr
Δ. Σούτσου 22, Αμπελόκηποι, Αθήνα